

Esta fotografía fue tomada a una mujer mayor que es atendida habitualmente por el equipo humano de Adinkide, tratando de ofrecer algo más que un acompañamiento y regalando gestos humanos para que esa persona que se encuentra en soledad reciba un poco de calor humano. La fotografía se tomó en el Palacio de Miramar de Donostia.

**MATIA**  
Zaleak

"Un gesto para  
combatir la soledad"

Isaac Farré  
Concurso fotografía MatiaZaleak



## Nere lagun bakardadearentzat postala

Postal hau zuretzako da.

Isaac-eri bakardadeak sentiarazten diona da.

Zuri zer sentiarazten dizu bakardadeak? Kontatuko diguzu?

#BakardadeariBegira

## Postales para mi amiga la soledad

Esta postal es para ti.

Es la expresión de lo que le evoca la soledad a Isaac

¿Qué te evoca a ti la soledad? ¿Nos lo cuentas?

#MirandoLaSoledad

Postal honekin zure gogoeta  
bakardadearen inguruan transmititu  
dezakezu edo pertsona bati mezua bidali.

Nola bidali?

1. Moztu postala erditik
2. Idatzi behean gogoeta.
3. Buzoitik hartu baduzu, utzi ezazu hor bertan.
4. Eta beste bide batetik lortu baduzu,
  - bilatu buzoi berezia bertan uzteko
  - edo mezua eman nahi diozun pertsonari entregatu
  - edo bidali Matia Fundaziora,  
Pinu Bidea, 35,  
20018, Donostia

### Kolaboratzaileak



Hemen idatzi

Escribe aquí

Con esta postal podrás transmitir tu  
reflexión sobre la soledad o hacer llegar  
un mensaje para una persona.

¿Cómo hacerla llegar?

1. Corta esta postal por la mitad
2. Cuéntanos abajo tu reflexión.
3. Si has cogido la postal del buzón, depositala ahí.
4. Si la has obtenido por otra vía, puedes:
  - buscar un buzón específico
  - o entregársela a la persona a quien quieras dar el mensaje
  - o enviarnosla a Matia Fundazioa,  
Camino de los Pinos, 35,  
20018, San Sebastián